

## SAMEDI 22 SEPTEMBRE

### Conférences Grand public

#### Salle 1

13h30-14h30: Varda Eitenne.

#### Salle 2

10h15-11h15: Santé mentale, sexualité et intimité : S'épanouir malgré les défis. | Alexandra Bourdages Jérôme, Sexologue et psychothérapeute.

11h45-12h45: Identifier son réel pouvoir de prévention en santé mentale. | Nouchine Dartachti, Ergothérapeute en santé mentale.

17h00- 18h00: L'activité physique et la santé mentale. | Andrée-Anne Ouellet, Kinésiologue

#### Salle 3

10h15-11h15: Il pleut à la maison, parler de sa santé mentale avec ses enfants. | Dr Céline Lamy, Pédopsychiatre

11h45-12h45: Du choc traumatique au Trouble de stress post traumatique. | Myriam Courbon, Psychoéducatrice

16h00-17h00: Obsessions du corps | Aneb Québec

**S a l o n V D S M**  
pour la santé mentale

PRÉVENIR - COMPRENDRE - ACCEPTER - OUTILLER

#### Salle 4

10h15-11h15: Anxiété et TPL : C'est quoi ces bibittes là au juste? | Alexandra Loïselle-Goulet, Conférencière La Fille et son anxiété

11h45-12h45: Bordeline & Happy | Johanne Lavoie, Conférencière et auteure

15h30-16h30: Mes enjeux: intimidation et santé mentale | Sabrina Billard, Conférencière et auteure

17h00-18h00: Les dépendances | Marie-Hélène Belley, Criminologue et thérapeute.

### Conférences pour professionnels et entreprises

#### Salle 5

11h15-12h15: Du malaise au support: Parlez autrement de santé mentale au travail | David Cantin, Conférencier et coach en communication.

13h30-14h30: Équilibrer son rôle de professionnel de la santé et son rôle d'entrepreneur au quotidien sans perdre pied | Aymie Brousseau, Présidente ABC Clinique Santé.

15h30-16h30: Comment le stress financier impacte-t-il la santé mentale? | Amine Chbani, MBA, Pl. Fin.

17h00-18h00: Cancer et santé mentale : Un équilibre à préserver! | Marie-Hélène Dubé, Conférencière

# PROGRAMMATION

## DIMANCHE SEPTEMBRE

### Conférences Grand public

#### Salle 1

14h45-16h15: Talk-show Quand manger fait mal

#### Salle 2

10h30-11h30: L'anxiété, c'est bien plus qu'un problème Entre les Deux Oreilles | Martn Binette, Conférencier et fondateur du Blogue Entre les Deux Oreilles

13h30-14h30: Parents et ados: Comment optimiser sont attention malgré les technologies | Dr. Jean-Michel Pelletier, Psychologue.

#### Salle 4

11h30 à 12h30: Avoir un TDAH et être un parent : Comment relever ce double défi? | Mélanie Touzin, Intervenante psychosociale.

13h30 à 14h30: Mieux accompagner un proche : Oui c'est possible! | Judith Proulx, Conférencière et fondatrice du Blogue Dans tous mes états

**Salon VDSM**  
pour la santé mentale

PRÉVENIR - COMPRENDRE - ACCEPTER - OUTILLER

### Conférences pour professionnels et entreprises

#### Salle 5

10h30 à 11h30: Aspects sociaux de la classification des troubles mentaux : controverse et enjeux | Claire Page, Inf., PhD (Sciences biomédicales – psychiatrie sociale).

12h00 à 13h30: Traiter l'anxiété par la thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT) | Sylvie Rousseau M.Ps., Psychologue, auteure et conférencière.

### NOS PARTENAIRES PRÉSENTATEURS

PhysioEtra  
CLINIQUE SANTÉ

MORNEAU  
SHEPELL

aneb  
Anorexie et boulimie Québec

CLINIQUE  
MOTIVATION  
AUTODÉTERMINÉE

Johanne Lavoie Coach  
Ne pense pas ta vie, vit la..



PROFESSIONNELS  
AVERTIS

